

Datenschutzerklärung

1. Verantwortliche

Verantwortlich für die Datenverarbeitung auf dieser Website und im Rahmen meiner Angebote ist:

Sarah Günther
Einzelunternehmen (Marke: Selbstwert Academy)
Hölzleweg 6, 74182 Obersulm
E-Mail: kontakt@selbstwertacademy.de
Telefon: +49 (0) 1590 / 6706202

Ich bin nicht verpflichtet, eine Datenschutzbeauftragte zu benennen. Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich direkt an mich.

2. Datenschutz auf einen Blick

Personenbezogene Daten sind alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können. Ich erhebe Daten, wenn Sie sie mir mitteilen, etwa über ein Formular, per E-Mail, per WhatsApp oder in einem Gespräch. Andere Daten erfasst die Website automatisch beim Besuch, vor allem technische Daten wie Browser, Betriebssystem und Uhrzeit des Seitenaufrufs.

Ich nutze Ihre Daten, um die Website bereitzustellen, Ihre Anfragen zu beantworten, Termine zu vereinbaren, meine Coaching-Leistungen zu erbringen und abzurechnen sowie, wenn Sie das wünschen, Ihnen meinen Newsletter zu senden.

3. Hosting

Diese Website wird bei Wix.com Ltd. (Israel) gehostet und mit dem Baukasten von Wix erstellt. Wix verarbeitet dabei unter anderem IP-Adressen, technische Daten zum Seitenaufruf und Statistiken zur Nutzung der Website. Wix setzt technisch notwendige Cookies, um die Website sicher und funktionsfähig darzustellen.

Für Israel besteht ein Angemessenheitsbeschluss der EU-Kommission. Wix nutzt außerdem Server in den USA. Der Anbieter ist nach dem EU-US Data Privacy Framework (DPF) zertifiziert. Soweit Daten in die USA übermittelt werden, stützt sich die Übermittlung auf diese Zertifizierung und ergänzend auf die Standardvertragsklauseln der EU-Kommission.

Rechtsgrundlage ist mein berechtigtes Interesse an einer zuverlässigen Darstellung meiner Website (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Soweit Sie in Cookies oder Gerätezugriffe eingewilligt haben, ist Rechtsgrundlage Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO, § 25 Abs. 1 TDDDG). Mit Wix besteht ein Vertrag zur Auftragsverarbeitung.

4. Allgemeine Hinweise und Pflichtinformationen

SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung

Diese Website nutzt eine SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung. Eine verschlüsselte Verbindung erkennen Sie an „https://“ und am Schloss-Symbol in Ihrem Browser. Eine Datenübertragung im Internet, etwa per E-Mail, kann trotzdem Sicherheitslücken aufweisen. Ein lückenloser Schutz ist nicht möglich.

Rechtsgrundlagen

Ich verarbeite Ihre Daten auf Grundlage Ihrer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO), zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO), zur Erfüllung gesetzlicher Pflichten

(Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO) oder auf Grundlage meines berechtigten Interesses (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Gesundheitsdaten verarbeite ich nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO). Welche Grundlage im Einzelfall gilt, nenne ich in den folgenden Abschnitten.

Speicherdauer

Ich speichere Ihre Daten, solange der Zweck besteht, für den ich sie erhoben habe. Widerrufen Sie eine Einwilligung oder verlangen Sie die Löschung, lösche ich Ihre Daten, sofern keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht. Rechnungen bewahre ich nach den steuerrechtlichen Vorgaben acht Jahre auf.

Empfänger und Auftragsverarbeitung

Ich gebe Ihre Daten nur weiter, wenn das zur Vertragserfüllung nötig ist, ich gesetzlich dazu verpflichtet bin, ein berechtigtes Interesse besteht oder Sie eingewilligt haben. Dienstleister, die Daten in meinem Auftrag verarbeiten (z. B. Hosting, Newsletter, Terminbuchung, Videokonferenzen, Cloud-Speicher), setze ich nur auf Grundlage eines Vertrags zur Auftragsverarbeitung ein.

Übermittlung in Drittstaaten

Einige der eingesetzten Dienste haben ihren Sitz in den USA oder übermitteln Daten dorthin. Für die USA besteht seit Juli 2023 ein Angemessenheitsbeschluss der EU-Kommission für Unternehmen, die nach dem EU-US Data Privacy Framework zertifiziert sind. Darauf und ergänzend auf die Standardvertragsklauseln der EU-Kommission stütze ich die Übermittlung.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über Ihre gespeicherten Daten (Art. 15 DSGVO)
- Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DSGVO)
- Löschung (Art. 17 DSGVO)
- Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)
- Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- Widerruf einer erteilten Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft (Art. 7 Abs. 3 DSGVO)

Eine formlose Nachricht an kontakt@selbstwertacademy.de genügt.

Widerspruchsrecht (Art. 21 DSGVO)

Verarbeite ich Ihre Daten auf Grundlage meines berechtigten Interesses (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO), können Sie aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit widersprechen. Ich verarbeite die Daten dann nicht mehr, es sei denn, ich kann zwingende schutzwürdige Gründe nachweisen. Gegen die Verarbeitung zu Zwecken der Direktwerbung können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen widersprechen.

Beschwerderecht

Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu beschweren, insbesondere in dem Mitgliedstaat Ihres Wohnsitzes, Ihres Arbeitsplatzes oder des mutmaßlichen Verstoßes. Für mich zuständig ist:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Baden-Württemberg
Lautenschlagerstraße 20, 70173 Stuttgart
www.baden-wuerttemberg.datenschutz.de

5. Datenerfassung auf dieser Website

Cookies

Diese Website verwendet Cookies. Technisch notwendige Cookies setze ich auf Grundlage meines berechtigten Interesses an einer funktionierenden Website (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO, § 25 Abs. 2 TDDDG). Alle anderen Cookies, etwa für Statistik oder eingebundene Inhalte von Drittanbietern, setze ich nur mit Ihrer Einwilligung über das Cookie-Banner (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO, § 25 Abs. 1 TDDDG). Ihre Einwilligung können Sie jederzeit über die Cookie-Einstellungen widerrufen. Sie können Cookies außerdem in Ihrem Browser einschränken oder löschen.

Server-Logfiles

Wix erfasst bei jedem Seitenaufruf automatisch technische Informationen: Browsertyp und -version, Betriebssystem, Referrer-URL, Hostname des zugreifenden Geräts, Uhrzeit der Anfrage und IP-Adresse. Diese Daten dienen der sicheren und fehlerfreien Bereitstellung der Website (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO).

Kontaktformular, E-Mail und Telefon

Wenn Sie mir über das Kontaktformular, per E-Mail oder telefonisch schreiben bzw. mich anrufen, speichere ich Ihre Angaben (Name, E-Mail-Adresse, ggf. Telefonnummer und Ihre Nachricht), um Ihre Anfrage zu bearbeiten. Geht es um einen möglichen Vertrag, ist Rechtsgrundlage Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, sonst mein berechtigtes Interesse an der Beantwortung (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Ich lösche die Daten, sobald die Anfrage erledigt ist, sofern keine Aufbewahrungspflicht besteht.

Kommentarfunktion im Blog

Wenn Sie einen Blogbeitrag kommentieren, werden Ihr Kommentar, der Zeitpunkt und der von Ihnen gewählte Name gespeichert und veröffentlicht. Rechtsgrundlage ist Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Sie können sie jederzeit per E-Mail widerrufen. Ihr Kommentar bleibt gespeichert, bis Sie die Löschung verlangen oder ich ihn entferne.

6. Kommunikation und Terminbuchung

WhatsApp Business

Sie können mich über WhatsApp Business erreichen. Anbieter ist WhatsApp Ireland Limited (Irland). Nachrichten sind Ende-zu-Ende-verschlüsselt, WhatsApp erhält aber Metadaten wie Absender, Empfänger und Zeitpunkt und teilt Daten mit dem Mutterkonzern Meta in den USA. Der Anbieter ist nach dem EU-US Data Privacy Framework (DPF) zertifiziert. Soweit Daten in die USA übermittelt werden, stützt sich die Übermittlung auf diese Zertifizierung und ergänzend auf die Standardvertragsklauseln der EU-Kommission.

Ich habe den automatischen Abgleich meines Adressbuchs deaktiviert. Die Nutzung von WhatsApp ist freiwillig. Sie können mich jederzeit stattdessen per E-Mail erreichen. Rechtsgrundlage ist die Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO) bzw. Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Bitte teilen Sie mir sehr persönliche Inhalte, insbesondere zu Ihrer Gesundheit, lieber im Gespräch als per Chat mit.

Calendly

Für die Buchung des kostenlosen Kennenlerngesprächs nutze ich Calendly. Anbieter ist Calendly LLC (USA). Wenn Sie einen Termin buchen, werden Ihr Name, Ihre E-Mail-Adresse, der gewünschte Termin und Ihre Antworten im Fragebogen auf den Servern von Calendly gespeichert. Der Anbieter ist nach dem EU-US Data Privacy Framework (DPF) zertifiziert. Soweit Daten in die USA übermittelt werden, stützt sich die Übermittlung auf diese Zertifizierung und ergänzend auf die Standardvertragsklauseln der EU-Kommission.

Rechtsgrundlage ist die Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO). Kommt keine Zusammenarbeit zustande, lösche ich Ihre Angaben aus dem Fragebogen.

7. Newsletter und kostenlose Live-Abende

ActiveCampaign

Für meinen Newsletter und die Anmeldung zu meinen kostenlosen Live-Abenden nutze ich ActiveCampaign. Anbieter ist ActiveCampaign, LLC (USA). Der Anbieter ist nach dem EU-US Data Privacy Framework (DPF) zertifiziert. Soweit Daten in die USA übermittelt werden, stützt sich die Übermittlung auf diese Zertifizierung und ergänzend auf die Standardvertragsklauseln der EU-Kommission.

Newsletter

Für den Newsletter benötige ich Ihre E-Mail-Adresse und Ihren Vornamen. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail, in der Sie die Anmeldung bestätigen (Double-Opt-in). ActiveCampaign wertet aus, ob und wann ein Newsletter geöffnet und welche Links geklickt werden. So kann ich meine Inhalte verbessern und Empfängerinnen nach Interessen gruppieren.

Rechtsgrundlage ist Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Sie können sich jederzeit über den Link am Ende jedes Newsletters abmelden. Nach der Abmeldung kann ich Ihre E-Mail-Adresse auf einer Sperrliste speichern, damit Sie keine weiteren Newsletter erhalten (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO).

Anmeldung zu Live-Abenden

Wenn Sie sich für einen Live-Abend anmelden, speichere ich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse, um Ihnen den Zoom-Link, Erinnerungen und gegebenenfalls die Aufzeichnung zu schicken. Rechtsgrundlage ist die Durchführung der Veranstaltung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO). Den Newsletter erhalten Sie nur, wenn Sie ihn bei der Anmeldung ausdrücklich angekreuzt haben (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

8. Videokonferenzen

Zoom und Google Meet

Für Online-Sitzungen und Live-Abende nutze ich Zoom (Anbieter: Zoom Communications, Inc., USA) und Google Meet (Anbieter: Google Ireland Limited, Irland, mit Datenübermittlung an Google LLC, USA). Dabei werden Ihr Name bzw. Anzeigename, Ihre E-Mail-Adresse, Beginn und Dauer der Sitzung, Ihre IP-Adresse, Geräteinformationen sowie Bild, Ton und Chatbeiträge verarbeitet. Der Anbieter ist nach dem EU-US Data Privacy Framework (DPF) zertifiziert. Soweit Daten in die USA übermittelt werden, stützt sich die Übermittlung auf diese Zertifizierung und ergänzend auf die Standardvertragsklauseln der EU-Kommission.

Rechtsgrundlage ist die Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO), bei kostenlosen Live-Abenden die Durchführung der Veranstaltung. Kamera und Mikrofon können Sie jederzeit selbst ausschalten.

Aufzeichnungen

1:1-Sitzungen zeichne ich nicht auf. Live-Abende und Gruppentermine zeichne ich nur nach vorherigem Hinweis auf. Ich versende Aufzeichnungen ausschließlich an die Angemeldeten des jeweiligen Termins und ohne Bild und Ton der Teilnehmenden. Im Chat können Anzeigenamen und Chatbeiträge sichtbar sein. Rechtsgrundlage ist mein berechtigtes Interesse, Angemeldeten, die nicht live dabei sein konnten, die Inhalte zugänglich zu machen (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Sie können dem jederzeit widersprechen. Aufzeichnungen lösche ich spätestens drei Monate nach dem Termin.

9. Coaching, Verträge und Rechnungen

Vertragsdaten

Für Angebot, Vertrag und Rechnung verarbeite ich Ihren Namen, Ihre Anschrift, Ihre E-Mail-Adresse, gegebenenfalls Ihre Telefonnummer, die gebuchte Leistung, Termine und Zahlungseingänge. Rechtsgrundlage ist die Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO) und die Erfüllung steuerrechtlicher Pflichten (Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO). Rechnungen bewahre ich acht Jahre auf. Zahlungen erfolgen per Überweisung, Ihre Bankdaten sehe ich dabei nur auf meinem Kontoauszug.

Onboarding-Formular

Vor Beginn der Zusammenarbeit bitte ich Sie, ein Onboarding-Formular auszufüllen. Dafür nutze ich forms.app. Anbieter ist die Forms App OÜ (Estland). Die Daten werden verschlüsselt auf Servern in der EU (Belgien) gespeichert. Mit dem Anbieter besteht ein Vertrag zur Auftragsverarbeitung.

Im Formular frage ich Ihre Kontaktdaten, Ihr Anliegen und Ihre Erwartungen ab und hole Ihre Erklärungen zum Beginn der Leistung und Ihre Einwilligungen ein. Angaben zu Ihrer Gesundheit sind freiwillig. Für Kontaktdaten und Anliegen ist Rechtsgrundlage die Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO), für Gesundheitsangaben Ihre ausdrückliche Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO). Nach Abschluss des Onboardings übertrage ich die nötigen Angaben in meine Unterlagen und lösche die Antworten in forms.app spätestens drei Monate später. Ihre Erklärungen und Einwilligungen bewahre ich als Nachweis auf, solange ich die zugehörigen Daten verarbeite und Ansprüche aus dem Vertrag geltend gemacht werden können.

Inhalte aus Coaching- und EFT-Sitzungen

In unseren Sitzungen erfahre ich oft sehr persönliche Dinge, darunter auch Angaben zu Ihrer Gesundheit, etwa zu Belastungen, Diagnosen oder Behandlungen. Das sind besondere Kategorien personenbezogener Daten. Ich verarbeite sie nur, wenn Sie vorher ausdrücklich eingewilligt haben (Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO), und nur, um Sie gut begleiten zu können.

Meine Notizen zu unseren Sitzungen speichere ich in Google Drive (Anbieter: Google Ireland Limited, Irland, mit möglicher Datenübermittlung an Google LLC, USA). Der Anbieter ist nach dem EU-US Data Privacy Framework (DPF) zertifiziert. Soweit Daten in die USA übermittelt werden, stützt sich die Übermittlung auf diese Zertifizierung und ergänzend auf die Standardvertragsklauseln der EU-Kommission. Die Notizen sind durch Passwort und Zwei-Faktor-Anmeldung geschützt und nur mir zugänglich. Ich gebe sie nicht weiter.

Ich lösche die Notizen drei Jahre nach dem Ende unserer Zusammenarbeit, früher, wenn Sie Ihre Einwilligung widerrufen. Der Widerruf ist jederzeit per E-Mail möglich und wirkt für die Zukunft.

10. Soziale Medien

Instagram und Facebook

Auf meiner Website ist ein Instagram-Feed eingebunden, außerdem verlinke ich auf meine Profile bei Instagram und Facebook. Anbieter ist die Meta Platforms Ireland Limited (Irland). Wird der Feed geladen, baut Ihr Browser eine Verbindung zu den Servern von Meta auf. Meta erhält dabei Ihre IP-Adresse und die Information, dass Sie meine Website besucht haben. Sind Sie bei Instagram oder Facebook eingeloggt, kann Meta den Besuch Ihrem Konto zuordnen. Der Anbieter ist nach dem EU-US Data Privacy Framework (DPF) zertifiziert. Soweit Daten in die USA übermittelt werden, stützt sich die Übermittlung auf diese Zertifizierung und ergänzend auf die Standardvertragsklauseln der EU-Kommission.

Der Feed wird erst geladen, wenn Sie im Cookie-Banner eingewilligt haben (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO, § 25 Abs. 1 TDDG). Für die Erhebung und Übermittlung dieser Daten bin ich mit Meta gemeinsam verantwortlich (Art.

26 DSGVO). Meta ist für die weitere Verarbeitung allein verantwortlich. Ihre Rechte können Sie bei mir und bei Meta geltend machen.

11. Schriftarten

Die auf dieser Website verwendeten Schriftarten sind lokal eingebunden. Beim Laden der Seite wird keine Verbindung zu Servern von Google oder anderen Schriftanbietern aufgebaut.

Stand 10/2026